



Steve

Tyler



TYLER y yo éramos GRANDES AMIGOS



Por TJ Lyons, OHST, CSP, CRIS, Director de SHE (Seguridad, Salud y Medio Ambiente) de la Región Este, Traducido por Karina Villalba

T Tyler fue uno de nuestros mejores gerentes de proyectos. Vivió en el extranjero en Japón durante nueve años y fue uno de esos tipos que se reunirían con usted en el aeropuerto cuando llegaras. Lo vi unas cuantas veces al año y hablábamos casi todas las semanas. El disfruté mis visitas y vimos mucho del país los fines de semana.

Amaba a sus hijos y agasajaría a cualquiera que lo escuchara (hablaba en voz alta) que su hijo menor trataba de conducir en el lado “contrario” de la carretera. Sus dos hijos fueron a una escuela estadounidense, para poder conocer a otros ciudadanos de los Estados Unidos, pero hablaban el idioma local perfectamente. A Tyler le encantaba trabajar en el extranjero y adoptaban la cultura local. Cuando entramos en un restaurante, fue recibido por su primer nombre y el personal conversaba con él sin cesar. A menudo terminábamos nuestro día en un bar del centro.

Cuando pienso en esas noches me pregunto si me había perdido de algo. En retrospectiva, ahora me parece extraño que nunca me haya presentado a su familia, especialmente porque habló de sus hijos sin parar y me encantó escuchar cómo los crió en el extranjero. A veces, me molestaban sus arrebatos contra otros.

Como profesional de la seguridad, el suicidio nunca estuvo en mi timonera. El acto nunca surgió en ninguna conversación a lo largo de toda mi Carrera, excepto en una ocasión en que un gerente de seguridad atribuyó una caída en una obra de construcción de Los Ángeles al suicidio.

Un jueves en julio del 2016, llamé a Tyler y hablamos durante media hora. Se hicieron planes para mi próximo viaje para verlo, y un viaje por carretera fue planeado romper mucho tiempo lejos de casa. Lamentablemente, ese viaje por carretera nunca sucedió.

Tyler se ahorcó ese sábado.

Como profesional de la seguridad, el suicidio nunca estuvo en mi timonera. El acto nunca surgió en ninguna conversación en toda mi Carrera, excepto en una ocasión en que un gerente atribuyó una caída en una obra de construcción de Los Ángeles al suicidio.

En el otoño de 2016, después de la muerte de Tyler, asistí a la Conferencia Internacional de Gestión de Riesgos. Esta es una reunión de los principales administradores y aseguradoras de riesgos de todo el mundo. Cada año presentan un premio para los que se destacan en la industria. La ganadora de ese año fue Sally Spencer-Thomas, Doc. Psicología, quien desarrolló un programa de prevención del suicidio. Cuando

ESTAS SON ALGUNAS RAZONES POR LAS CUALES NOS DEBE IMPORTAR:

- Los que trabajan en los oficios de construcción y extracción ocupan el 2° lugar en nuestros hijos e hijas que se quitan la vida. Los ingenieros y arquitectos ocupan el 5° lugar. Los oficiales de policía, como mi hijo que vive en la ciudad de Nueva York, ocupan el 6° lugar.
- La Organización Mundial de la Salud revela que cerca de 800,000 personas mueren debido al suicidio cada año, lo que es una persona cada 40 segundos. Muchos más intentan suicidarse, y no puedo imaginar ese número o las lesiones resultantes; sin embargo, las indicaciones muestran que por cada adulto que murió por suicidio puede haber otros 20 que lo intentaron.
- El suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años en todo el mundo.
- El suicidio es la principal causa de muerte entre los hombres menores de 50 años y aproximadamente cuatro de cada cinco (10,688) muertes incluidas en el análisis fueron entre hombres. La Oficina de Estadísticas Nacionales (ONS, por sus siglas en inglés) del Reino Unido, encontró que los trabajadores masculinos de construcción con baja calificación tenían el mayor riesgo de suicidio, 3.7 veces más alto que el promedio nacional.
- En los oficios dominados por los hombres como la construcción, veremos más hombres tomando sus vidas que mujeres. Según el Instituto Nacional de Salud Mental, los hombres se suicidan aproximadamente cuatro veces más que las mujeres.
- Un estudio demostró que los factores estresantes de la vida generalmente se acumulan hasta que un trabajador se dispara a suicidarse por un evento en el trabajo.
- Los datos indican que los trabajadores tienen seis veces más probabilidades de morir por suicidio que por caídas, según la Asociación de Servicios de Ingeniería de Edificios.
- Un grupo nacional de prevención del suicidio dice que los trabajadores de la construcción tienen seis veces más probabilidades de morir por suicidio que en accidentes de trabajo.

aceptó el premio, mencionó lo contenta que estaba de crear conciencia sobre el suicidio porque era un riesgo de construcción. Le pedí que almorzara ese día, lloré en la mesa y me sorprendió lo que aprendí.

Me encanta la pasión que tiene Sally por la prevención. Una vez ofrecí algunas de sus sugerencias durante mi presentación en una reunión de seguridad. Cuando llegue a casa, tenía dos correos electrónicos pidiéndome más información y una llamada de un padre muy preocupado que me agradecía.

Aunque no soy un experto,

puedo compartir un ejemplo de nuestra renuencia aquí en los Estados Unidos para enfrentar los suicidios. Nuestra falta de voluntad para hacer frente a esta epidemia sigue siendo nuestra mayor barrera como país para enfrentar estas muertes. A menudo llamado el problema de salud y seguridad olvidado, una vez escribí una columna para el Instituto Internacional de Gestión de Riesgos, Inc. (IRMI) sobre el tema y lo envié a mis gerentes para su aprobación. El artículo fue pasado a la cima y rechazado en los niveles más altos. Luego me el problema

de salud y seguridad olvidado, una vez escribí una columna para el Instituto Internacional de Gestión de Riesgos, Inc. (IRMI) sobre el tema y lo envié a mis gerentes para su aprobación. El artículo fue pasado a la cima y rechazado en los niveles más altos. Luego me dijeron: "...tal vez podamos hacer algunas sugerencias sobre las cosas en las que debe escribir." El título de la columna no lo permitirían. Se llamaba: "Cosas de las que preferiríamos no hablar." A continuación, hay una sección de esa columna.

En mi opinión, la prevención del suicidio recae en los grupos de Recursos Humanos y seguridad. Queremos ayudar a quienes lo necesitan, pero también un trabajador distraído amenaza la seguridad de los demás. El personal de seguridad del sitio y Recursos Humanos a menudo tienen el oído de los trabajadores. Buscamos a los que están bien, a los que hacen algo inseguro, a los que están molestos, quejándose de una resaca, de una pelea con un socio, o llamadas durante el trabajo de acreedores. La primera intervención podría ser apoyada por un gerente de seguridad capacitado en su proyecto o si alguien en Recursos Humanos recibe una llamada de un supervisor.

También hay un lado de operaciones en el suicidio. No quitándole nada a la pérdida, pero un suicidio afectará a quienes están cerca de la persona que se fue. El trabajo se detendrá para permitir duelo y el asesoramiento. A menudo, se necesita, pero no se solicitará. La persona perdida tiene que ser reemplazada, y en un área aislada eso tomará tiempo. El suicidio es un riesgo de proyecto que no podemos pasar por alto. Eso es una responsabilidad de

operaciones y riesgos. Todos compartimos una clave para ayudar

Mi objetivo para el 2019 es llevar la conciencia del suicidio como un tema

tomarse el tiempo para hablar con los trabajadores, no a ellos. Podemos ofrecer consejos sobre donde ir o a quien llamar. Sally ha escrito una guía sobre "¿qué pasa si dicen 'Sí' a la pregunta sobre el suicidio? Cuatro respuestas que marcan la diferencia," y lo he enviado a una veintena de personas. Personalmente, he usado uno de los consejos hablando con un buen amigo. Esta herramienta en sí misma proporciona los puntos de conversación para cualquier reunión de seguridad. (El artículo de Sally se encuentra en la sección de fuentes a continuación.)

[La renuencia a confrontar los suicidios en la construcción se basa en dos cosas. Pocos son conscientes de la amenaza en sus lugares de trabajo, y faltan recursos para tratar de apoyar cualquier respuesta al desafío del suicidio.](#)

Las organizaciones comerciales ahora están observando de cerca la prevención del suicidio. Mi ejemplo favorito es una asociación formada en el Reino Unido. Nuestros amigos a través del estanco a menudo toman la iniciativa de ayudar a los trabajadores. Un grupo llamado Mates in Mind (Amigos en Mente) está dirigido por personas de la industria, Grupo de Liderazgo de la Salud en la Construcción y el British Safety Council.

discutido durante el OSHA National Safety Stand-Down. Comencé esas conversaciones y recibo promesas mientras escribo este artículo. Aspiro a

alentar a las empresas a que aprovechen los recursos de asistencia a empleados y ofrezco asesoramiento o expertos que pueden hablar

sobre el tema. Yo quiero ver a la industria

Tasas de suicidio por 100,000 habitantes, por sexo y clasificadas en general por grupo de Clasificación de Ocupación Estándar (SOC) —17 estados, 2012 *

Código SOC	Grupo Ocupacional	En General	Hombres	Mujeres
45	Agricultura, pesca y silvicultura			
47	Construcción y extracción			
49	Instalación, mantenimiento y reparac			
51	Producción			
17	Arquitectura e ingeniería			
33	Servicio de protección			
27	Arte, diseño, entretenimiento, deport			
15	Informática y matemática			
53	Transporte y traslado de materiales			

Informe semanal de morbilidad y mortalidad de los C

Estos grupos ven esto como una preocupación por la salud. Estoy de acuerdo con esa idea. Al igual que nuestra salud física, la salud mental es igual de importante, pero nos resistimos a pisarla. Han armado un programa modelo para combatir los suicidios.

Basándome en iniciativas anteriores en el Reino Unido, como el programa Shattered Lives (Vidas Destrozadas-- un esfuerzo para detener las caídas), sospecho que tendrán tanto éxito en llegar a todos los trabajadores del Reino Unido.

La renuencia a confrontar los suicidios en la construcción se basa en dos cosas. Pocos son conscientes de la amenaza en sus lugares de trabajo, y hay una falta de recursos para lidiar con el apoyo de cualquier respuesta al desafío del suicidio.

A menudo, me preguntan por dónde empezar. Ofrezco que necesitamos crear esas conversaciones solidarias con aquellos que hacen nuestro trabajo primero. Las personas pedirán ayuda si confían en ti completamente. En segundo lugar, debemos concienciar sobre este desafío en todos los niveles, y como una

TJ Lyons supervisa los proyectos y el personal en la región este de los EE. UU. Esta incluye la construcción y renovación de plantas farmacéuticas, instalaciones de campo solar, instalaciones de producción de semiconductores e instalaciones o renovaciones similares de sistemas de gas o materiales de alta pureza. Lleva más de 30 años diseñando enfoques prácticos de seguridad en proyectos ambientales y de construcción en los Estados Unidos y en el extranjero. Su pasión es mover los sitios desde la gestión de peligros a la eliminación de peligros para mantener a nuestros hijos e hijas seguros.

FUENTES

www.sallyspencerthomas.com/dr-sally-speaks-blog/whatdoyousay

www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/en/
www.omicsonline.org/open-access/mates-in-construction-suicide-prevention-program-a-five-year-review-2161-0711-1000465.php?aid=79054

www.thebesa.com/news/workers-six-times-more-likely-to-die-from-suicide-than-falls/

www.toolbusiness.co.uk/company-news/Mates-in-Mind-is-the-way-forward-on-mental-health-in-construction

www.irmi.com/articles/expert-commentary/suicide-in-construction-industry

Si está en crisis, llame a la línea gratuita de Lifeline Nacional de Prevención del Suicidio al 1-800-273-TALK (8255), disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. El servicio está disponible para cualquier persona. Todas las llamadas son confidenciales.
www.suicidepreventionlifeline.org

preocupación de seguridad, proporcionar algunas herramientas sobre reconocimiento y soluciones. En mi opinión, los sitios VPP se encuentran entre los mejores de los Estados Unidos.

La comunicación es crítica en todos los niveles y entre esos niveles. Donde un proyecto VPP el equipo está comprometido, su CEO se detendrá y le preguntará a un trabajador cómo va su tarea. Los profesionales de la seguridad y todos los líderes ahora deben comenzar a preguntar: "¿Cómo estás?"

Mi esposa Tracey a menudo me advierte que no

pise demasiado en la ciencia del suicidio. Sospecho que me ha dicho una docena de veces: "Tú no eres el experto, TJ". Esta no es solo mi preocupación, sino también mi frustración.

Como profesional de seguridad, puedo caminar en cualquier lugar de trabajo en el mundo. Sé cómo acercarme al trabajador inseguro con cuidado y puedo decir si una grúa va a fallar. Lo que no sé es cómo reconocer a alguien que quiere suicidarse y cómo mantenerlos con vida.

No hay nada que ame más que el campo de la seguridad. Mantener a los demás fuera de problemas es mi pasión. Ahora me estoy esforzando por

aprender formas de ayudar a
nuestros hijos e hijas a
quedarse, incluso si no
siempre sabemos qué es lo
que debemos vigilar o
entender por lo que están
pasando.